



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÖVRİŞTE

<https://azerbaijans.com>

Tavuk eti 270 gr
Erimiş yağ 30 gr
Kızılıcık kurusu 100 gr
Baş soğan 50 gr
Şeker 5 gr
Karabiber 0,1 gr
Tuz

İşlemden geçen tavuk 30-35 gramlık parçalara doğranır, tuz, biber eklenerek yağda kavrulur. Soğan ayrı bir tavada kavrulur, sonra ıslatılmış kızılıcık kurusu, son olarak da şeker ilave edilir ve tavadaki tavuğun üzerine dökülür. İyice karıştırılıp hazır olunca pişmeye bırakılır.