



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

OVMA KIRMIZI LAHANA SALATASI

Yarım adet kırmızı lahana

1 tatlı kaşığı tuz

3 orba kaşığı sirke

3 orba kaşığı zeytinyağı

Kırmızı lahana çok ince kıyılır. zerine tuz ilave edilir. Yumuşayana kadar ovulur. zerine sirke ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır.
