



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

OVDUH

<https://azerbaijans.com>

Yoğurt 200 gr.
Su 100 gr.
Taze salatalık 100 gr.
Yeşil soğan 40 gr.
Kişniş 10 gr.
Dereotu 10 gr.
Reyhan 5 gr.
Yumurta 1 adet
Sığır eti 100 gr.
Tuz
Sarımsak

Cacık hazırlamak için kaynatılıp soğutulmuş su yoğurtla karıştırılır. Kabuğu soyulmuş salatalık, yeşillik, haşlanmış et küçük küçük doğranır, katılır.
