



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OVALAMA ÇORBASI

Malzeme:

150 gr. un

1 yumurta

nane

2 kaşık tereyağı

1 cay kaşığı tuz

10 bardak su

kırmızı biber

Yapılışı:

Yumurta ve un yoğrulur. Sonra ovalayarak bulgur gibi yapılır Bir tencerede yağ yakılır. Su ilave edilerek kaynamaya bırakılır. Kaynayan suya tuz, nane, kırmızı biber, hazırlamış olduğunuz ovalanmış hamur ilave edilerek iyice pişirilir.
