



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## OVALAMA ÇORBASI

250 gr. un  
2 yumurta  
tuz  
1,5 kahve fincanı süt  
1 kařık zeytinyaę  
et suyu

Bir malzemenin hepsini bir kabın içinde elinizle iyice karıştırın. Küçük bir tencerede 10 bardak suyu kaynatın. Hazırlamış olduğunuz hamuru küçük delikli bir süzgece gkerek, kaynar suyun üzerine tutun, hamura haife bastırarak szgein deliklerinden geçirin. Kaynar suya düşen hamurlar, küçük tane tane olmalıdır. Bunları 1 dakika kaynattıktan sonra süzgeçte süzüp, su dökerek soğutun. Bunu 2 litre etsuyu, 1 su bardağı süt, 1 çay bardağı un ve tuzla yaptığınız kaynar suya atıp servis edin.