



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OTLU PEYNİR (BESİN DEĞERLERİ)

Adı.....: Otlu Peynir
Ağırlık gr.....: 100
Protein.....: 20,1
Karbonhidrat: 0,5
Yağ.....: 27,3
Kolesterol...: -
Kalori.....: 327
Kalsiyum.....:
Demir.....:
A vitamini...:
B1 vitamini.:
B2 vitamini.:
Niasin.....:
C vitamini...: