



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## OTLU MERCİMEK SALATASI

2 su bardağı yeşil mercimek  
1 demet yeşil soğan  
1 haşlanmış havuç  
1 tutam yeşil nane  
1 tutam dere otu  
Nar ekşisi  
1 bağ kıvırcık  
Maydonoz  
Tuz  
Karabiber  
Zeytinyağı

Mercimekleri haşladıktan sonra bütün malzemeleri doğra ve mercimekle harmanla.

---