



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OTLU MANGOLU DETOKS İÇECEĞİ

<https://www.elele.com.tr>

1,5 kase doğranmış mango
1 bardak taze havuç suyu
1 bardak taze portakal suyu
1/4 bardak nane, fesleğen gibi taze otlar

Tüm malzemeyi blenderda çekin.

