



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## OTLU KÖFTE

Yarım kg dana kıyma  
2 dilim bayat ekmek içi  
1 tutam taze kekik  
8-10 dal dereotu  
8-10 dal maydanoz  
8-10 yaprak taze fesleğen  
2 diş sarımsak  
1 su bardağı rende kaşar  
1 tatlı kaşığı karabiber  
1 tatlı kaşığı tuz

Otlar ince kıyılır. Sarımsak ezilir. Ekmek ıslatılır ve sıkılır. Hazırlanan tüm malzeme biraraya getirilir ve 5-6 dakika yoğrulur. Sonra yuvarlak köfteler yapılır. Yağlanmış fırın kabına dizilir. 190 derece, önceden ısıtılmış fırında 25-30 dakika pişirilir.