



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OTLU GÖZLEME (HAZIR YUFKA)

2 adet yufka
3 orba kaşığı tereyağı
300 gram ıspanak
1 adet soęan
5 dal maydanoz
1 ay bardağı sıvı yağ
Tuz
Karabiber
100 gram lor peyniri

İspanakları yıkayın, soğanla birlikte kavurup soğumaya bırakın. Üzerine maydanoz kıyıp ekleyin. Peyniri ve baharatlarını ilave edip içi hazırlayın. Yufkayı yayın, üzerine erimiş tereyağını sürün, uçlarından biraz katlayıp yufkayı büyük kare yapın. Sonra karelere kesip iç harcı koyun. Zarf gibi katlayın, tavada iki yüzünü pişirip dilimleyin.

