



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OTLU EKMEK (BALIKESİR)

Hüsne Demirel - Hangül Karakuş

Un, su, tuz, ekşi maya, 1 kaşık sıvı yağ ile ekmek hamuru yoğrulur.

Hamur iki katı kabarıncaya kadar mayalandırılır.

İç malzemeler için seçilen otlarla iç hazırlanır.

Hamur 6-7 eşit parçaya bölünür, unlanarak el ile yuvarlak inceltir, hamurun ortasına iç malzemeden konulur, kenarlardan ortaya doğru otlar tam kapanmayacak şekilde pişirilir, üzeri yağlanır.

Otlı ekmek köylerde ekmek pişirilmeden önce hemen yapılır ve fırın önündeki bulunan insanlara dağıtılır.