



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

OTLU CACIK

- 2 su bardađı yođurt
- 2 adet salatalık
- 2 yaprak marul
- 10'ar dal taze nane, dereotu, maydanoz
- 1 diř sarımsak
- 1 kahve kaşığı tuz
- 1 ay bardağı zeytinyağı
- 1 su bardađı su

Yođurt, su, yarım çay bardağı zeytinyağı iyice çırpılır, üzerine dövülmüş sarımsak, doğranmış salatalık, kıyılmış otlar ve tuz katılır, karıştırılır, kaselere konur, üzerine kalan zeytinyağı gezdirilir.