



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

OTLU BAHAR SALATASI

1 demet ebeğümeci
Yarım demet ısırgan otu
1 demet taze soğan
Yarım demet maydanoz, dereotu, nane
1 adet limon
Yarım çay bardağı zeytinyağı
3 çorba kaşığı nar ekşisi

Tüm yeşillikleri bol suda yıkayıp elinizle irice doğrayın. Limon suyu ve zeytinyağını kullanıp lezzetlendirin. İsteyen üzerine nar ekşisi de gezdirebilir.
