



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## OTLU AYRAN

500 gram yoğurt  
1 şişe maden suyu  
1-2 bardak su  
Yarım demet dereotu  
Tuz

Bir kabin içinde yoğurt, maden suyu ve istediğiniz kıvama göre suyu çırparak iyice karıştırın. Temizlediğiniz dereotunu ince ince kıyın. İsteddiğiniz miktarda tuz ile beraber karışıma ekleyerek karıştırmaya devam edin. Buzdolabında soğuttuktan sonra nefis otlı ayranınız hazır.

