ORYANTAL SALATA

Michael Montignac

150 GR SOYA FİLİZİ
1/2 SALATALIK
100 GR (BEYAZ) LAHANA
100 GR KIRMIZI LAHANA
Sos:
2 ÇORBA KAŞIĞI SİRKE
1 ÇORBA KAŞIĞI ZEYTİNYAĞI
1 ÇORBA KAŞIĞI SOYA SOSU
TUZ
KARABİBER

Sebzeleri yıkayıp süzün. Lahanaları çok keskin bir bıçak yardımı ile incecik şeritler halinde kesin. Salatalığı soyun ve küçük zar şeklinde kesin.
Yukarıdaki malzemeleri karıştırıp bir sos hazırlayın. Tuzunu ve biberini ayarlayın.
Sebzelerle sosu harmanlayın ve soğuk servis yapın.

Not: Hazır soya sosları bazen çok tuzlu olmaktadır. Sosu hazırlarken tuzunu kontrol edin.

© lezzetler.com tarif no:72390 • adı:ORYANTAL SALATA • gönderen:huri cihan • indirme tarihi:29.03.2024 - 07:59