



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ORYANTAL SALATA

0.5 adet salatalık
2 yemek kaşığı sirke
1 yemek kaşığı zeytinyağı
150 gr soya filizi
100 gr beyaz lahana
1 yemek kaşığı soya sosu
Aldığı kadar tuz
Aldığı kadar karabiber

Sebzeleri yıkayıp süzün. Lahana ları çok keskin bir bıçak yardımıyla incecik şeritler halinde kesin. Malzemeleri karıştırıp bir sos hazırlayın. Tuzunu ve biberini ayarlayın. Sebzelerle sosunu harmanlayın ve soğuk servis yapın.