



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ORUK

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 2 Su Bardağı ince bulgur
- 2 Kahve Kaşığı tuz
- 750 gr yağlı kıyma (Kıyma çekilirken 2-3 yumurta kadar kuyruk yağı ilâve edilmelidir.)
- 1 Kahve Kaşığı karabiber
- 1 Adet yumurta

Kıyma, bulgur, tuz, karabiber ve yumurta iyice yoğrulur. (Ara sıra su serpilir.) Uzun köfteler yapıp yağlanmış şişlere geçirilir. Kömür ateşinde veya elektrikli ızgarada pişirilir.
