



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ORUK (HATAY)

Anadolujet Magazin

Oruğun dış harcında İnce bulgur, baş biber, köftelik kıyma, reyhan, yedibahar kullanılır. İç harcında ise yağlı kıyma, ceviz içi, maydanoz ve kuru soğan kullanılır. İç ve dış harcında kullandığımız bu malzemeler ayrı ayrı yoğrulur. Elle yuvarlatılan köfteler isteğe bağlı olarak haşlanmış, yağda ve fırında pişirilerek servis yapılır.

Not: Oruk, Antakya'nın en önemli yemekleri arasında yer alır. Oruğun tepside, sahta olan çeşitleri de mevcuttur. Klasik yapılan türüne sadece oruk denir.



Fotoğraf "Baho" tarafından gönderildi. 06.11.2015