



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ORTA ÖĞÜN SALATASI

Yarım paket düdük makarna
1 adet sert domates
3 adet taze soğan
Çeyrek demet maydanoz
1 çay kaşığı pul biber
1 kahve fincanı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Makarna haşlanır, suyu süzülür ve soğuması için beklenir. Bu arada domates, soğan doğranır. Maydanoz ince kıyılır. Makarnaya eklenir, zeytinyağı ve pul biber katılır, karıştırılır.
