



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÖRNEK PİLAV

2 su bardağı pirinç
2 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz
4 su bardağı tavuk suyu

Piricin nişastası gidene kadar yıkanır ve süzgece çıkarılır. Suyunun tamamen süzüldüğünden emin olunur. Tencereye tereyağı konur, orta ateşe yerleştirilir. Eriyince pirinçler atılır, 2-3 dakika kavrulur. Tuz ve tavuk suyu katılır. Kaynamaya başlayınca kapak kapatılır. Ateş kısılır ve 15 dakika pişirilir. Ateş kapatılır, emici bir kağıt yerleştirilir. En az yarım saat dinlendirilir. Alt-üst ederek karıştırılır ve servise sunulur.
