



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ORMAN MEYVELİ VE YULAFLI YOĞURT

- 1 kase yoğurt
- 1 küçük kase orman meyvesi karışımı (frenk üzümü, böğürtlen, frambuaz)
- 2 çorba kaşığı yulaf ezmesi
- 1 tatlı kaşığı Pakmaya Meyveli Sos

Pakmaya Meyveli Sosu paket üzerindeki tarife göre (1 su bardağı su ile paketi sos tenceresinde kaynatın) hazırlayın.

Yoğurdu ve yulaf ezmesini bir kasede karıştırın. 10 dakika bekletin. Daha sonra kaseye aktarın. Üzerine orman meyvelerinden serpin. İsteğe göre orman meyveli sostan döküp servis yapın.

