



## ORMAN MEYVELİ VE YULAFI SMOOTHİE

<http://www.verita.com.tr>

10 adet Verita Ahududu  
5 adet DrBlue Yaban Mersini  
5 adet Verita Bögürtlen  
1/2 su bardağı yulaf  
1 su bardağı süt  
3 yemek kaşığı bal (arzuya göre)  
1/2 su bardağı yoğurt  
1/4 su bardağı buz

Tüm malzemeleri blenderda karıştırın. Bal miktarını damak tadınıza göre ayarlayabilirsiniz. Kıvamı koyu olursa, tarife biraz daha süt eklenebilir.

