



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ORMAN MEYVELİ SMOOTİE

- 7-8 adet çilek (100 g)
- 1 fincan böğürtlen (50 g)
- 1 fincan ahududu (50 g)
- ½ su bardağı süt (70 ml)
- 2 top Carte d'Or Classic Kaymaklı Dondurma
- 1 top Carte d'Or Classic Çilekli Dondurma

Çilek, böğürtlen, ahududuyu blenderda çekerek orman meyveli sos elde edin. Sütü, 2 top Carte d'or Classic Kaymaklı Dondurma ve 1 top Carte d'Or Classic Çilekli Dondurma'yı blenderda içecek kıvamına getirin. Daha önce soğuttuğunuz dondurma kupuna, biraz dondurmali içecekten biraz orman meyve sosundan olacak şekilde isteğe göre 2- 3 kat hazırlayın. Üzerini orman meyveleriyle süsleyebilirsiniz.



Fotoğraf "yandaş" tarafından gönderildi. 21.07.2020