



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ORMAN MEYVELİ BUZLU ÇAY

15-20 adet buz küpü

1 adet limon

10-12 adet orman meyvesi

3 tatlı kaşığı yeşil çay

Sosu için:

250 gram orman meyvesi

2 adet yıldız anason

1 yemek kaşığı pudra şekeri

1 su bardağı su

Meyveleri sos tenceresinde, pudra şekeri, yıldız anason ve 1 su bardağı su ile pişirin.

2-3 dakika sonra anasonları çıkarın ve sosu kaynayana kadar pişirin.

Kaynayan karışımı el blender'ıyla püre haline getirin ve soğumaya bırakın.

Yeşil çayı da demleyin ve soğumaya bırakın.

Bardaklara buz küplerini bölüştürüp üzerine sosu, ve meyveleri ekleyin.

Yeşil çayı da ilave edip hafifçe karıştırın.

Orman meyveli buzlu çay hazır.

