



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ORMAN MAKARNASI

1 paket makarna
200 gr brokoli
2 adet domates
1 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
1 çorba kaşığı tereyağı
3 çorba kaşığı sıvıyağ

Brokoli yıkanır, haşlanır. Bu arada makarna da tuzlu suda haşlanır, suyu süzülür, blendere aktarılır, domates ve sarımsak eklenir ve blenderden geçirilerek püre haline getirilir. Üzerine sıvıyağ eklenir ve karıştırılır. Makarnanın suyu süzülür, tekrar tencereye aktarılır ve tereyağıyla kısa süre daha pişirilir. Brokolili sos eklenir ve alt üst edilerek servise sunulur.