



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ORMAN KEBABI

- 500 gr kuzu kuşbaşı
- 2 yemek kaşığı Luna margarin
- 1 adet kuru soğan
- 2 adet patates
- 2 adet havuç
- 1 su bardağı bezelye
- ½ bağ taze kekik
- Tuz ve karabiber

Etin kanını almak için bir tencerede kuzu kuşbaşı ön haşlama yapılır. Ayrı bir tencerede Luna eritilir ve küp doğranmış soğanlarla birlikte etler kavrulur. Soyulup soğan ile aynı boyda doğranan havuç ve patateslerde eklenir, son olarak bezelye ve taze kekik, tuz, karabiberde ilavesi ile lezzetlendirilir. İki su bardağı sıcak su ilave edildikten sonra bir taşım kaynatılır ve servis edilir.