



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ORMAN KEBABI

Malzemeler

½ kg kuşbaşı koyun ya da kuzu eti

200 gr iç bezelye

2 adet patates

2 adet havuç

2 yemek kaşığı yağ

1 adet kuru soğan

1,5 bardak su

Tuz, karabiber, kekik

Kekik yemek pişirildikten sonra yemeğin üstüne ilave edilir.

Bir tencereye et, çentilmiş soğan, küçük küçük doğranmış havuç, yağ ile konup kavrulur. Üzerine su ilave edilir. Et ve havuçlar pişinceye kadar 1 saat kadar ateşte tutulur. Üzerine küçük küçük doğranmış patates ve bezelyeler, tuz, karabiber ilave edilip, yarım saat kadar daha pişirilir.
