



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ORMAN KEBABI

### Malzeme:

1,5 kg. kuzu eti  
1 fincan bezelye  
2 adet havuç  
2 adet patates  
2 adet soğan  
2 bardak su  
2 kaşık yağ Tuz

### Yapılışı:

Kuşbaşı doğradığınız etleri yıkayıp suyunu süzün. Soğanları incecik kıyıp etlere ilâve edin. Havuçları küçük küçük doğrayıp, yağla birlikte hepsini kavurun. Üzerine su ilâve edip, pişirin. Patatesleri küçük küçük doğrayıp bezelyeyi ilâve edin. Tuzunu ilâve edip pişirin.

---