



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ORMAN KEBABI

Malzeme :

1 kg. kemiksiz kuşbaşı kuzu eti  
1 adet orta boy soğan  
2 adet orta boy havuç  
4 adet orta boy patates  
100 gram bezelye (konserve veya haşlanmış)  
1 çorba kaşığı un,  
1-1,5 bardak su  
Tuz,  
kekik

Uygun boy bir termik tabanlı tencereye etler ve ince kıyılmış soğan koyularak birlikte kavrulur. Et suyunu çekinceye kadar pişirilir. Un ilave edilerek karıştırılır. Suyu koyulur ve kapağı kapatılır.

Alev ayarı yapıldıktan 20 dakika sonra küp şeklinde kesilmiş havuçlar ilave edilerek 20 dakika daha pişirilir, küp şeklinde kesilerek kızartılmış patates, haşlanmış bezelye ve tuz koyulur, 10 dakika daha pişirilir. Kekik serpilerek servis yapılır.