



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ORMAN KEBABI

Avrupa Birliđi Bakanlığı
Avrupa'yı Masanın Etrafında Buluřturmak

2 büyük patates
2 havuç
2 sođan
2 yemek kaşığı margarin
500 gr kuřbařı et
Tuz
Kekik

Eti kuşbaşı olarak doğrayın, soğanları ince ince doğrayın ve margarin ekleyerek bir tencereye koyun. Et suyunu çekene kadar kızartın. Tuz ve su ekleyin. Kısık ateşte bir saat kadar pişirin. Patates ve havuçları soyun ve ince ince doğrayın. Havuçları ve daha sonra patatesleri ekleyin. Orta ateşte pişirin. Servis ederken üzerine kekik serpiştirin. İsterseniz bezelye de ekleyebilirsiniz. Kekik sevmiyorsanız bunun yerine domates ya da domates salçası da ekleyebilirsiniz.

