



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ORMAN KEBABI

Nevin Özay

300 gram kuşbaşı et
4 adet patates
2 adet patlıcan
2 adet domates
2 diş sarımsak
1 küçük kavanoz konserve bezelye

Eti düdüklüde haşlarız. Patatesi ve patlıcanı küp küp doğrayıp kızartırız. Kızarttığımız malzemeleri tepsiye koyarız. Haşladığımız eti suyu ile tepsiye alırız, üzerine bezelyeyi koyarız. Domatesi küp küp doğrayıp tepsiye ekleriz. Sarımsak, tuz, pul biber ve kekiği ekleyip fırına veririz.

