



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ORKİNOS

Eti esmer ve yavan bir balıktır. 350 - 400 kilolukları da vardır. Genellikle avlananlar Kılıçbalığı büyüklüğündedir. Ucuz satıldığı için çok rağbet edilir. Kılıçbalığı şeklinde yemekleri yapılır. Orkinosa "fukara kılıç balığı" derler. Adı lokantalarda kılıç şiş kebabı tarzında, defneli pişirilen ve yedirilen yavan bir balıktır. Büyük denizlerde, ağırlığı yarım tona yakın gelenleri bulunur. Eti, sığır eti gibi koyu kırmızıdır. Ve çok ur. Kılıç balığına yalnız şeklen ve cismen benzeyişi varsa da, lezzeti itibariyle aşağıdır. Kılıç balığının bütün çeşitli tertiplerine uygun geldiğinden, lokantalarda dikkat edilmelidir.
