



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ORGANİK KURU MEYVE HOŞAFI

Malzeme:

250 gr organik kuru meyve karışımı

5-6 su bardağı su

2 su bardağı toz şeker

Kuru meyveleri iyice yıkayın. Suyu bir tencereye alarak kuru meyveleri ilave edin. Meyveler yumuşayınca kadar kaynatın. Su kaynadıktan sonra tozşekeri ilave edin ve birkaç taşım kaynatın. Buzdolabında soğutup servis bardaklarına paylaşırın. Soğuk servis yapın.
