



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

OREOLU MİLKSHAKE

8 adet Oreo
2 top Vanilyalı Dondurma
1 top Çikolatalı Dondurma
1/2 çay bardağı Süt

Bütün Malzemeleri blender'dan geçirin.

Not: Oreo bulamazsanız, bu tarifte Eti Negro da kullanabilirsiniz.