



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÖRDEKLİ KURU FASULYE

Eyüp Sevinç

500 gr. ördek eti
100 gr. kuru fasulye
2 adet soğan
½ çay bardağı sıvıyağ
6 su bardağı su
2 yemek kaşığı salça
1 yemek kaşığı margarin
Tuz

Tencereye sıvıyağı ve soğanları koyarak pembeleştirin. Üzerine önceden ıslatılmış kuru fasulyeyi ve suyu ekleyerek kapağını kapatın ve kısık ateşte pişirin. Ördek etlerini kuşbaşı doğrayın ve tencereye ekleyerek pişirme işlemine devam edin. Margarin ve salçayı kavrulmuş pişen kuru fasulyeye ekleyin. Tuz ile tatlandırılan ördekli kuru fasulyeyi pilav ile servis edin.

