



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÖRDEK

Ördek etinin sindirimi ağırdır. Kızartması, genç tavuk gibi hazırlanırsa iyi olur. Ördek palazı ya da genç ördeğin yenilişinde öyle üstün bir lezzet yoksa da, lezzet verecek şeyler ilâve edilerek iyi yemekler yapılabilir.
