



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ORATO ALLA MESSINESE (SİCİLYA)

Çipura fileto 500 gr.
Domates 2 orta boy
Patates 2 orta boy
Tuz Yeteri kadar
Zeytinyağı Yeteri kadar

Patatesler haşlanır ve dörde bölünür. Kabukları soyulmuş domatesler halka, halka kesilir. Balıklar zeytinyağı ile ızgara yapılır. Balıklar, haşlanmış patates ve domates ile servis yapılır.
