



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ORALETLİ PASTA KREMİ

4 orba kaşığı tozşeker
4 orba kaşığı mısırözü nişastası
3 orba kaşığı oralet
10 su bardağı su

Şeker, nişasta ve oraleti bir tencereye koyunuz.

Bu karışıma azar azar suyu ilâve ederek, nişasta ve oraleti eziniz.

Karışımı ateşe koyarak un orbası kıvamından daha koyuca bir kıvama gelinceye kadar karıştırarak pişiriniz.

Kıvamı gelince ateşten alıp, arasıra karıştırarak soğutunuz.

Soğuyunca istediğiniz pastalarda kullanınız.

Not: Bu kremayı özellikle portakallı pastalarda kullanmak daha doğrudur.