



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ORALETLİ KREMA

50 Gr Sana Klasik
5 Çorba Kaşığı mısır özü nişastası
10 Çorba Kaşığı şeker
3 Çorba Kaşığı oralet
4 Su Bardağı su

Bir tencerede sana klasik yağ ve nişasta biraz kavrulur. Sonra şeker ve oralet karıştırılır. Üzerine su azar azar katılarak karıştırılmaya devam edilir. Ağır ateşte muhallebi kıvamında pişirilir. İstenirse piştikten sonra krema görüntüsü için çırpılabilir.
