



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ON GÜN DENE ÇAYI

Çeyrek demet maydanoz
2 su bardağı su

Maydanoz yıkanır. Yaprakları ayrılır. Sadece sapları kaynamakta olan suya atılır. Ateş hemen kapatılır. En az 10 dakika dinlendirilir. 1 bardak sabah içilir. 1 bardak akşam içilir. (akşam ısıtılmaya gerek yoktur)10 gün boyunca hergün yeniden hazırlanır. Karın bölgesinde ki yağları yakma konusunda etkilidir.

© lezzetler.com tarif no:142622 • adı:On Gün Dene Çayı • gönderen:doğal gıda • indirme tarihi:27.04.2025 - 00:20