



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## OMLETLİ ŐEHRIYE SALATASI

1 su bardađı arpa Őehriye  
Yarım demet dereotu  
3 adet taze spđan  
1 tatlı kaŐığı pul biber  
1 ay kaŐığı tuz  
5 orba kaŐığı zeytinyağı  
Omlet için:  
4 adet yumurta  
1 orba kaŐığı tereyağı  
1 ay kaŐığı tuz

Őehriye haŐanır, suyu süzülür ve soğuk sudan geçirilir. Yumurtalar kırılır, tuzla çırpılır, tavaya tereyağı konur, eriyince yumurta dökülür, tamamen donana kadar piŐirilir. Sonra bıçakla kesik kesik yapılır. Dereotu ve taze soğan ince ince kıyılır. Hepsi bir araya getirilir. Zeytinyağı, tuz ve pul biber eklenir, karıŐtırılır.