



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## OMLETLİ ŐEHRIYE PİLAVI

2 su bardađı arpa Őehriye  
3 adet yumurta  
1 orba kaŐığı tereyağı  
5 orba kaŐığı zeytinyağı  
3 su bardađı su  
1 tatlı kaŐığı tuz

Tencereye zeytinyağı konur, Őehriye eklenir ve kızarana kadar kavrulur. Őzerine su ve tuz eklenir, kapak kapatılır. Kısık ateŐte suyunu çekene dek piŐirilir. Tavaya tereyağı konur, çırpılmıŐ 3 yumurta aktarılır, karıŐtırılır, donduktan sonra parça parça yapılır. Őehriye pilavına eklenir, karıŐtırılır.