



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

OMLET SALATASI

3 adet yumurta
3 adet taze soğan
Yarım demet dereotu
2 adet salatalık turşusu
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Yumurtalar bir kaba kırılır, parçalanana kadar çırpılır. Tavaya zeytinyağı konur, orta ateşe yerleştirilir. Isınınca yumurta dökülür, katılaşana kadar pişirilir. Ateşten alınır, bıçakla keserek parçalanır ve soğumaya bırakılır. Bu arada soğanlar, turşu ve dereotu ince kıyılır. Omletle hazırlanan malzeme birleştirilir. Tuz serpilir ve karıştırılır.