



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## OMLETLİ ERİŐTE

2 su bardađı eriŐte  
3 adet yumurta  
1 orba kaŐıđı tereyağı  
1 ay kaŐıđı tuz

Yumurtalar tuzla çırpılır. Tavaya tereyağı konur, yumurtalar dökülür. Donana kadar piŐirilir, Sonra bıçakla parçalanır. EriŐteler haŐlanır suyu süzülür. Omlet yağıyla birlikte eriŐteye ilave edilir ve karıŐtırılır.

---