



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

OMLET SEVDİ

3 adet yumurta
1 adet sivri biber
1 ay kaşığı kimyon
1 ay kaşığı kırmızı toz biber
1 ay kaşığı kekik
1 ay kaşığı tuz
Yarım yemek kaşığı tereyağı

Öncelikle sivri biberin tohumları çıkarılır ve çok ince kıyılır. Çukur bir kaba yumurtalar kırılır, tuz eklenir ve çatalla iyice çırpılır. Sonra kıyılmış biber, toz kırmızı biber, kimyon ve kekik ilave edilir. Tavaya tereyağı konur, orta ateşe yerleştirilir. Isınınca omlet karışımı dökölür. Bir yüzü pişince diğer yüzü çevrilir. Sıcak olarak servise sunulur.