



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

OMLET SANDVIÇ

4 adet yumurta
1 ay bardağı süt
1 orba kaşığı tereyağı
1 ay kaşığı tuz
1/2 demet maydanoz
1 adet domates
1/2 demet tere
30 gr. peynir

Derin bir kabın içinde yumurtaları çırpın. İçine süt ve tuzu koyup karıştırın. Tereyağını bir tavada eritin, içine yumurtalı karışımın döküp dört dakika karıştırmadan pişirin. Omleti cam tabağına alıp üzerine yıkanmış yeşillikleri, peyniri ve dilimlenmiş domatesi koyup ikiye katlayarak servis yapın.