



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

OMLET PİDE

100 gr kıyma
1 adet ufak kuru soğan
1 adet ufak domates
3 adet yumurta
3 tatlı kaşığı tuz
1 çorba kaşığı sıvıyağ

Önce 1 çorba kaşığı sıvıyağ tavaya aktarılır, ince kıyılmış soğan ve kıyma ilave edilir. Kıyma suyunu bırakıp çekene kadar kavrulur. Tuz ve rende domates atılır, bir kaç dakika sonra ateşten alınır. Yumurtalar çukur bir kaba kırılır, az bir tuz atılır ve tamamen parçalanana kadar çırpılır. Tavaya 2 çorba kaşığı sıvıyağ konur. Isınınca yumurta akıtılır. Hemen ardından kavrulan kıyma yayılır. Yumurta donana kadar pişirilir.