



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## OMLET

THY Skylife

3 dilim bayat ekmek

2 yumurta

1 orba kaşığı tereyağı

5 dal maydanoz

1/2 çay bardağı kaşar peyniri

Ekmekler kp küp doğrandıktan sonra bütün malzemeler bir kapta karıştırılır. Teflon tavada tereyağı eritildikten sonra karışımın her iki tarafı kızartılıp servis edilir.

