



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

OMLET

6 yumurta
Tuz
Biber
1 kaşık tereyağı
1 fincan süt

Bir kap içerisine 6 adet yumurtayı kırıp; tuz, biber, bir kaşık tereyağı ve bir fincan süt ilâvesiyle telle iyice çarpmalıdır. Tavanın içinde miktarı kâfi yağ eritilerek hazırlanmış yumurtayı tava içine dökmeli, kızgın ateşte kaşıkla bir-iki karıştırdıktan sonra tavaya gelen alt tarafı katlaşıp yukarısı katlaşmadan, bohça gibi yarısını diğer kısmın üzerine çevirmeli ve bir kap içine alarak sofraya getirmelidir. (İç tarafının sulu olması istenmezse her iki tarafı da katlaştırılır.)

