



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

OMLET

2 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile
1 Kahve Fincanı beyaz peynir
1 Adet küçük boy patates
1 Tutam tuz
2 Adet yumurta

Yumurtaı tuzla çırpın,rendelenmiş patates ve rendelenmiş peyniri ilave edin. Margarin ile teflon tavada arkalı önlü pişirin. Daha sonra dilediğiniz gibi süsleyin. Mesela zeytinden gözler, domatesten ağız ve kulak, havuç yada maydanozdan saçlarını yapıpın.
